

Kleiner Entwicklungshelfer

- Am Abend oder am Wochenende: Suchen Sie sich ein ruhiges Fleckchen für 5-10 Minuten.
- Fragen Sie Ihr Bauchgefühl:
Was ist mir heute / in dieser Woche besonders gut gelungen? Wie habe ich das hinbekommen?
Wie hat sich das angefühlt? Was hat mich zufrieden gemacht und mir den Flow gegeben?
- Machen Sie sich Notizen, führen Sie Tagebuch.
- Entdecken Sie Muster, verbinden Sie die Punkte:
Wie hilft Ihnen das bei Ihrem nächsten Schritt?



Ihr Entwicklungshelfer

In Scheckkartengröße:

Lieblingsfarbe wählen.

Am gestrichelten Rand ausschneiden.

Am gepunkteten Rand falten.

Zusammenkleben.

Immer dabei haben.

Kleiner Entwicklungshelfer

- Am Abend oder am Wochenende: Suchen Sie sich ein ruhiges Fleckchen für 5-10 Minuten.
- Fragen Sie Ihr Bauchgefühl:
Was ist mir heute / in dieser Woche besonders gut gelungen? Wie habe ich das hinbekommen?
Wie hat sich das angefühlt? Was hat mich zufrieden gemacht und mir den Flow gegeben?
- Machen Sie sich Notizen, führen Sie Tagebuch.
- Entdecken Sie Muster, verbinden Sie die Punkte:
Wie hilft Ihnen das bei Ihrem nächsten Schritt?



Kleiner Entwicklungshelfer

- Am Abend oder am Wochenende: Suchen Sie sich ein ruhiges Fleckchen für 5-10 Minuten.
- Fragen Sie Ihr Bauchgefühl:
Was ist mir heute / in dieser Woche besonders gut gelungen? Wie habe ich das hinbekommen?
Wie hat sich das angefühlt? Was hat mich zufrieden gemacht und mir den Flow gegeben?
- Machen Sie sich Notizen, führen Sie Tagebuch.
- Entdecken Sie Muster, verbinden Sie die Punkte:
Wie hilft Ihnen das bei Ihrem nächsten Schritt?



Ihr Entwicklungshelfer

In Scheckkartengröße:

Lieblingsfarbe wählen.

Am gestrichelten Rand ausschneiden.

Am gepunkteten Rand falten.

Zusammenkleben.

Immer dabei haben.

Kleiner Entwicklungshelfer

- Am Abend oder am Wochenende: Suchen Sie sich ein ruhiges Fleckchen für 5-10 Minuten.
- Fragen Sie Ihr Bauchgefühl:
Was ist mir heute / in dieser Woche besonders gut gelungen? Wie habe ich das hinbekommen?
Wie hat sich das angefühlt? Was hat mich zufrieden gemacht und mir den Flow gegeben?
- Machen Sie sich Notizen, führen Sie Tagebuch.
- Entdecken Sie Muster, verbinden Sie die Punkte:
Wie hilft Ihnen das bei Ihrem nächsten Schritt?

